

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

SISMO

Derrumbes parciales de edificios, que provocan caída de muros divisorios, cornisas, marquesinas, falsos plafones y unidades de iluminación. Caída e vidrios rotos de ventanas. Caída de libreros, muebles y otros enseres, en el interior de los muebles. Incendios. Caída de cables de energía eléctrica. Actos humanos provocados por el pánico (por ejemplo: salir corriendo a la calle, empujar a otros, etc.). Una persona puede disminuir los peligros a los que están expuestos ella y sus acompañantes, aprendiendo qué hacer en caso de sismo.



01

ANTES

- Participar en las acciones de Protección Civil que se lleven a cabo en la comunidad, en la universidad, encada uno de los inmuebles que integran la universidad cuando así se indique y, en caso de que se desee participar como elemento de alguna brigada de auxilio, recibir la capacitación necesaria.
- Informarse sobre cuáles son las medidas de protección que se deben tomar en caso de sismo.
- Identificar las zonas de menor riesgo, para protección en el caso necesario; así como las rutas de evacuación y salidas de emergencia próximas al área donde se labore, estudia o se realicen actividades dentro de la universidad.
- En caso de identificar alguna anomalía o deterioro en las instalaciones eléctricas del inmueble o algún otro riesgo, reportándolo con el encargado de mantenimiento para que se tomen las medidas necesarias.
- Preparar, estudiar y practicar con los compañeros de brigada un plan de emergencia en caso de sismo y realizar simulacros para llevarlos a la práctica.
- Promover entre la comunidad universitaria una cultura de prevención e información, de difundir la ubicación de los paros de emergencia de la energía eléctrica, de equipos para la atención a emergencias y de punto de reunión.
- Conocer la ubicación del directorio de emergencia en caso de que se requiera ayuda para llamar alguna corporación de apoyo externo, como son: Cruz Roja, Protección Civil, hospitales, bomberos, las diferentes policías, entre otros.
- Conocer la responsabilidad que corresponde a cada quién en caso de emergencia y las acciones que se tienen que realizar, según el cargo y área de trabajo.
- Si en el área se utilizan objetos grandes en anaquel, colocarlos en las áreas bajas, además si se utilizan algunos solventes, cuidar de no almacenarlos en recipientes de cristal, ya que pueden caer y derramarse al romperse el recipiente.
- Es conveniente que se conozca la profesión o actividad laboral de sus vecinos o compañeros de trabajo, por si llegaron a necesitar ayuda.
- Colaborar con los compañeros, para que las rutas de evacuación y salidas de emergencia, así como el equipo de emergencia se mantengan en buen estado y libres de obstáculos.



02

DURANTE

- Tratar de mantener la calma ubicándose en las zonas de seguridad de lugar en que se encuentre al momento del sismo y procurar protegerse de la mejor manera posible, permaneciendo donde está. La mayor parte de los heridos en un sismo se han producido cuando las personas intentaron entrar o salir de las casas o edificios.
- Dar indicaciones a la población en general que no traten de salir, y que protejan.
- Alejarse de ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse, así como de estantes o anaqueles.
- Evitar colocarse bajo candiles y otros objetos colgantes.
- Retirarse de libreros, gabinetes o muebles pesados que podrían caerse o dejar caer su contenido.
- Retirarse de las parrillas, utensilios y equipos calientes.
- NO tratar de salir utilizando elevadores o escaleras durante el sismo.
- Si se encuentra en el exterior del inmueble realizando alguna actividad, buscar ahí un refugio. Asegurarse de estar a salvo cables, postes, árboles y ramas, escaleras exteriores, balcones. Aleros, chimeneas, macetas y de cualquier otro objeto que pueda caer, especialmente si se encuentra en zonas de edificios de muchos pisos cuyas ventanas y fachadas pueden esparcir escombros peligrosos sobre las calles.
- Posteriormente se determina el daño y se programa la reparación.
- Finalmente, después de la reparación se dan las indicaciones para la vuelta a la normalidad.



03

DESPUÉS

- Indicar a los estudiantes, docentes, colaboradores, visitantes o personal en general que mantengan la calma y se mantengan fuera de la universidad o el inmueble evacuado.
- No encender cerillos o cualquier fuente de calor, ni emplear celulares u otros equipos electrónicos ya que se puede provocar un incendio.
- Identificar el código de alertamiento para tomar las acciones correspondientes previamente establecidas.
- Coordinarse con los brigadistas y seguir las indicaciones del jefe de la UIPC.
- Mostrar seguridad y tranquilidad para que estas actitudes se puedan transmitir a las personas que estén alrededor.
- Si se dan indicaciones a los estudiantes, docentes, colaboradores, visitantes o personal en general, hacerlo de manera segura y con voz de mando cuidando de que éstas sean lo más claras posibles y acordes a las acciones que se estén tomando.
- En caso de quedar atrapado, conservar la calma y tratar de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.
- En el caso de encontrar personas lesionadas, pedir apoyo al personal responsable de Primeros Auxilios, indicando el lugar exacto donde éstas se encuentran.
- Evite pisar o tocar cualquier cable caído o suelto.
- Evaluar el lugar de localización en caso de identificar algún riesgo o daño en la estructura que represente un riesgo, alejarse y comunicarlo al líder de brigada o jefe de la UIPC.
- Si se localiza un conato de incendio, comunicarlo de inmediato a la brigada multifuncional y/o al responsable del inmueble.
- No utilizar el teléfono a menos de que sea para llamar a corporaciones de auxilio cuando dé esta indicación del Rector, el jefe de la UIPC, o la persona con mayor autoridad en el inmueble en ese momento.
- No propagar rumores ni hacer caso de ellos, porque se puede causar pánico.
- Atender las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.



04

EVACUACIÓN

- Al salir, hacerlo con cuidado y orden; seguir las instrucciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio. NO CORRER; NO GRITAR; NO EMPUJAR.
- Estar preparado para futuros sismos, también llamados réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.
- Guiar a los empleados a una zona segura fuera del inmueble, indicándoles la ruta de evacuación a seguir.
- En caso de riesgo inminente salir y trasladarse a la zona de concentración, para reunirse con el resto de la gente y que las brigadas se organicen para realizar una inspección al inmueble.